

הנחיות למשך תקופת הצום טרם ביצוע בדיקות מעבדה

מקור ספרות	הנחיות מיוחדות לילדים	הנחיות- מבוגרים	שם הבדיקה
1		דרוש צום של בוקר ⁽¹⁾ במקרה של טסט אנדוקריני.	ACTH
2	דרוש צום של בוקר במקרה של טסט אנדוקריני.	דרוש צום של בוקר במקרה של טסט אנדוקריני.	C - Peptide
2		דרוש צום של 8 שעות. מותר לשתות מים בלבד.	Calcitonin
3	צום ילדים ⁽²⁾	דרוש צום של 10 שעות. מותר לשתות מים בלבד.	Carotene
4		צום בהתאם להחלטת הרופא המטפל. לביצוע לא בזמן מחלה.	Cholesterol
5	לכולסטרול לא נדרש צום	דרוש צום של 8 שעות. מותר לשתות מים בלבד. יש להמנע מנטילת תכשירים המכילים ברזל לפחות שבוע לפני ביצוע הבדיקה.	Fe - Iron
2	צום ילדים	דרוש צום של 12 שעות. מותר לשתות מים בלבד.	Gastrin
2	דרוש צום של בוקר במקרה של טסט אנדוקריני.	דרוש צום של 8 שעות. מותר לשתות מים בלבד.	GH - Growth Hormon
6	צום ילדים	דרוש צום של 8 שעות. מותר לשתות מים בלבד.	Glucose
4	לא נדרש צום	צום בהתאם להחלטת הרופא המטפל. לביצוע לא בזמן מחלה.	HDL - Cholesterol
7		דרוש צום של 8 שעות. מותר לשתות מים בלבד.	Helicobacter Pylori - תבחין נשיפה
5		דרוש צום של 8 שעות. מותר לשתות מים בלבד.	Homocystein
8		דרוש צום של 8 שעות. מותר לשתות מים בלבד.	Intolerance Breath Test for Sugars (Fructose, Lactose, Sorbitol)
2	דרוש צום של בוקר במקרה של טסט אנדוקריני.	דרוש צום של בוקר במקרה של טסט אנדוקריני.	Insulin
2		דרוש צום של 8 שעות. לקיחה אחרי שעה 7 בבוקר.	Intact-PTH
6		דרוש צום של 8 שעות. מותר לשתות מים בלבד.	PPG ⁽³⁾ , OGT ⁽³⁾
4	צום בהתאם להחלטת הרופא המטפל	צום בהתאם להחלטת הרופא המטפל. לביצוע לא בזמן מחלה.	Triglycerides
6	צום ילדים	דרוש צום של 8 שעות. מותר לשתות מים בלבד.	Vitamin B12

הערות לטבלה:

1. ההנחיות בטבלה מתייחסות בעיקר לדרישות הצום. במידה ונדרשות הנחיות נוספות לבדיקות הן תינתנה ע"י המעבדה
2. "צום ילדים": בתינוקות (עד גיל שנתיים) – צום מוגדר כ זמן בין הארוחות, לקיחת דגימה תהא לפני מתן הארוחה הבאה. בילדים (מגיל שנתיים עד גיל התבגרות) - 6-8 שעות.
3. בכל המקרים הללו בדיקת זמן "0" תהא לאחר צום של 8 שעות
4. מצורפת רשימת מקורות

תאריך עדכון: דצמבר 2018

הוכן ואושר: ד"ר ילנה קרן-טרדאי, ד"ר יוליה שניידר, ד"ר ענת בן-דור, ד"ר רות תור

רשימת מקורות ספרות:

מספר מקור	מקור ספרות
1	Francis S. Basic and Clinical Endocrinology, 3 rd Ed. Manufacturer Requirement ⁽⁴⁾
2	Tietz, Clinical Guide to Laboratory Tests, 4 th Ed. Manufacturer Requirement
3	Mayo clinic
4	Børge G. Nordestgaard. A Lipid Profile, Fasting Versus Nonfasting J Am Coll Cardiol. 2017
5	Jacobs & DeMott, Laboratory Test Handbook, 5 th Ed.
6	Tietz, Clinical Guide to Laboratory Teasts, 4 th Ed.
7	Sleisenger and Fordtrans, Gastrointestinal and Liver Disease, 9 th Ed.
8	M. Ledochowski, Hydrogen Breath Tests, 1 st Ed.